



PARLER DE SES HABITUDES ALIMENTAIRES

- Être } flexivore
- Participer à des ateliers de cuisine
- Essayer, suivre les nouvelles tendances (la restauration rapide, les food trucks, le fast good, etc.)

-
-
-
-

- Consommer } des plats préparés
- Consommer de façon modérée...

-
-
-
-
-



LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE



PARLER DES ALIMENTS ET DE LA SANTÉ

- Avoir des vertus } apaisantes, amincissantes...
- Être riche en ...

-
-
-
-
-
-
-
-
-



PARLER DE SA SANTÉ

- Avoir de l'embonpoint

-
-
-
-
-
-
-

